

SLOW COSTA BRAVA

walking-costabrava.com | hola@walking-costabrava.com

WALKING
COSTA BRAVA

SLOW COSTA BRAVA

Palamós es un pintoresco pueblo de pescadores, perfecto para estancias de una semana, por su céntrica ubicación, a solo 1 hora al norte de Barcelona y de la zona de la Costa Brava. Ofrece la oportunidad de disfrutar de muchas actividades al aire libre, como rutas de senderismo, de interior y de costa, rutas por el puerto y por playas de arena blanca. La ciudad tiene un programa cultural que incluye actividades para todos los gustos.

LO MÁS DESTACADO:

- + Pasear por pueblos y castillos medievales
- + Vive al máximo la naturaleza, la cultura y la gastronomía mediterráneas
- + Sumérgete en el surrealismo visitando el Teatro Museo Salvador Dalí de Figueres
- + Disfruta de un día libre en Barcelona
- + Expertos que te guiarán por la naturaleza y la historia de la región del Empordà.

- + **ALOJAMIENTO:** 5 noches hotel situado en el corazón de Palamós + 1 noche en Barcelona
- + **COMIDAS:** 6 desayunos + 5 comidas
- + **GUÍAS LOCALES:** 5 días guía para senderismo y guía oficial en el Museo de Dalí
- * Traslados a Senderismo y Actividades

ITINERARIO

DÍA 1 / LLEGADA

Traslado desde el aeropuerto de Barcelona al céntrico hotel de Palamós, el corazón de la Costa Brava. Los que lleguen pronto podrán aprovechar para descubrir el casco antiguo, la subasta de pescado y las marisquerías.

Hotel en Palamós

DÍA 2 / ST. FELIU – PLATJA D'ARO (5 millas – 8 km)

Después del desayuno, nos reuniremos con nuestro guía y con el resto de compañeros para una sesión informativa sobre las rutas de la semana. Traslado en furgoneta a Sant Feliu de Guíxols, donde comenzaremos a caminar por el sendero costero desde la cima del "Puig de les Forques" (¡una pequeña "montaña" de solo 73 m de altura!) hasta la playa de St. Pol, paseando entre pinos y disfrutando de las deslumbrantes vistas. La playa de St. Pol resplandece con fantásticos ejemplos de casas residenciales modernistas del siglo XIX. Quizás podamos mojar nuestros pies en la Playa de Sa Conca antes de seguir hasta Platja D'Aro para un merecido almuerzo en un restaurante local.

Traslado a nuestro Hotel en Palamós.

Tarde libre para siesta o visita de la ciudad. Si lo deseas, te podemos recomendar sitios para cenar.

Hotel en Palamós (Desayuno y comida incluidos)

DÍA 3 / PLATJA D'ARO - PALAMÓS (5 millas – 8 km)

Corto trayecto en coche hasta Platja D'aro. Hoy el sendero nos llevará junto a la costa. Pasaremos por algunos miradores para hacer fotos y encontraremos calas escondidas y playas de arena. Hay que estar preparado para caminar por un terreno mixto a lo largo de un sendero costero escarpado con algunos descensos y ascensos empinados pero cortos, incluyendo escaleras y caminar sobre la arena. Este camino será más desafiante, pero muy gratificante ya que estaremos en todo momento acompañados por impresionantes vistas. Los últimos tramos de la ruta serán por un suave sendero de granito a lo largo del paseo marítimo hasta llegar a Palamós. A la llegada, el almuerzo será en un restaurante familiar.

Hotel en Palamós (Desayuno y comida incluidos)

DÍA 4 / PALAMÓS – FIGUERES

Por la mañana, nos dirigiremos a Figueres, ciudad natal de Dalí, para realizar un recorrido a pie y visitar su museo de la mano de un guía. El Teatro-Museo Dalí fue inaugurado en 1974, se levanta sobre los restos del antiguo Teatro municipal de Figueres y está considerado como la última gran obra del artista surrealista. Todo fue concebido y diseñado para ofrecer a los visitantes una experiencia real de su mundo único y cautivador. Visitar este museo es una oportunidad única para poder experimentar y disfrutar de la obra de un genio.

El almuerzo será un menú del día en un restaurante local junto a las Ramblas de Figueres. Antes de regresar a Palamós, disfrutarás de tiempo libre para ir de compras y relajarte en Figueres.

Hotel en Palamós (Desayuno y almuerzo incluidos)

DÍA 5 / PALAMÓS – ES CASTELL (4.5 millas)

Desde Palamós nos uniremos al histórico sendero costero recientemente restaurado, con una sucesión de tramos de escaleras hasta Cala s'Alguer, una escena perfecta con cabañas de pescadores que datan del siglo XVI. Poco después tendremos las primeras vistas de Platja de Castell, un lugar muy famoso entre la gente local, ya que lo salvaron de ser urbanizado, después de un referéndum en 1994. Por ello, hoy sigue siendo uno de los espacios naturales mejor conservados del Mediterráneo occidental. Además, Platja del Castell cuenta con un yacimiento arqueológico ibérico que data del siglo IV a.C. Al final de nuestro paseo, nos trasladaremos de vuelta a Palamós para comer unas tapas en un restaurante local.

Hotel en Palamós (Desayuno y almuerzo incluidos)

DÍA 6 / BEGUR - PALS (4.5 millas)

Hoy cambiaremos la ruta costera y las casetas de pescadores por los pueblos medievales del interior. Desde Palamós iremos en nuestra furgoneta privada hasta Begur, donde descubriremos la hermosa ciudad colonial y su castillo. Desde este punto, la sombra del pinar nos protegerá del sol. Los caminos rurales nos llevarán a través de campos de cultivo hasta el pueblo de Pals, uno de los conjuntos histórico-artísticos más importantes de Cataluña. Un gran ejemplo del patrimonio cultural y natural del "Baix Empordà", en el corazón de la Costa Brava. Nos tomaremos nuestro tiempo explorando las estrechas y empedradas calles de este recinto amurallado. Este pueblo nos trasladará directamente a la edad media. Para comer en Pals tomaremos la especialidad local, el arroz. Después de la comida podremos sentarnos y disfrutar de este hermoso paisaje en nuestro viaje de regreso a Barcelona.

Hotel en Barcelona (Desayuno y Almuerzo)

DÍA 7 / DÍA LIBRE EN BARCELONA

Aprovecha para disfrutar de lo más destacado de Barcelona, como la Catedral, el Museo Picasso, La Sagrada Familia o la Casa Milà. Pasea por la ciudad vieja, visita sus tiendas y cafeterías y echa un vistazo al mercado local de La Boquería.

(Desayuno)

FINALIZACIÓN DE LOS SERVICIOS